

## MANO KNYGA APIE PADIDĖJUSĮ KRAUJOSPŪDĮ. KNYGOS PRISTATYMAS

### MY BOOK ABOUT HIGH BLOOD PRESSURE. BOOK INTRODUCTION

Juzefa Uleckienė



Gerbiami skaitytojai!

Šią knygą skiriame tiems, kurie turi padidėjusį arterinį kraujo spaudimą, serga cukriniu diabetu, slaugos specialistams ir gydytojams. Tik tinkama padidėjusio arterinio kraujo spaudimo kontrolė gali užkirsti kelią širdies ir kraujagyslių ligų komplikacijoms.

Skaitydami sužinosite, kodėl labai svarbu reguliariai matuoti kraujo spaudimą ir kaip tai atlikti taisyklingai. Taip pat susipažinsite su mitybos ypatumais, išmoksite apskaičiuoti suvalgyto maisto kiekį, sužinosite, kokia fizinė veikla yra tinkama esant padidėjusiam arteriniam kraujospūdžiui.

Supažindinkite su knyga savo šeimos narius, artimuosius, kad prireikus jie galėtų Jums tinkamai padėti. Tikimės, kad pateikta informacija virs praktiniais įgūdžiais, nes tokių ilgai trunkančių ligų kaip hipertenzija, cukrinis diabetas ir kt. gydymas reikalauja labai daug pastangų, o sėkmė labiausiai priklauso nuo paties paciento. Medikai gali tik padėti sureguliuoti gydymą, prireikus pakonsultuoti.

Manome, kad įgytos žinios padės pasiekti gerų gydymo rezultatų, Jūs jausitės puikiai ir būsite laimingi.

Juzefa Uleckienė

Medicinos diagnostikos centro Diabeto mokyklos slaugytoja diabetologė

Lietuvos slaugytojų diabetologų draugijos narė

Europos diabeto seserų federacijos narė